

Was Sie uns wichtig sind ...

## MAN(N), BIST DU GESUND!?

### Männerpost Nr. 1

Dezember 2008

Sie halten die erste Ausgabe der Männerpost in Ihren Händen. Sie werden mit der Männerpost regelmäßig über verschiedene Themen der Männergesundheit informiert.

In dieser Ausgabe informiert Ihre BKK VICTORIA-D.A.S. Sie über die Auftaktveranstaltung am 12.11.08 in Düsseldorf.

Fast 80 Teilnehmer hörten den Vorträgen von Dr. Heinz-Jürgen Notz, Urologe, Männerarzt und Mitglied des Urologennetz-Düsseldorf, Dr. Rolf Arera, Betriebsarzt der ERGO und Frau Rick, Vorstand Ihrer BKK VICTORIA-D.A.S., interessiert zu.



In der anschließenden Diskussion beantworteten die Referenten viele Fragen. Das Gesamtprojekt „**MAN(N), BIST DU GESUND!?**“, möchte die Männer anspornen, sich für ihre Gesundheit zu interessieren. Nachweislich gehen viele Männer erst zum Arzt, wenn es sich nicht mehr vermeiden lässt. Dabei sind Vorsorge und die frühzeitige Behandlung von Krankheiten wichtig, um die Gesundheit, aber auch die Lebensqualität lange zu erhalten.

Herr Dr. Arera beleuchtete das Thema der Männergesundheit aus betriebsärztlicher Sicht und begrüßte die Zusammenarbeit mit Ihrer BKK VICTORIA-D.A.S. auch in diesem Themengebiet.

Mit seinem Vortrag "Warum sterben Männer früher als Frauen" erläuterte Herr Dr. Notz, dass Männer, weniger körperbewusst und risikobereiter im Umgang mit ihrer Gesundheit sind als Frauen. Er beriet über Notwendigkeit und Sinn verschiedener Vorsorgeuntersuchungen und motivierte die Teilnehmer, diese regelmäßig zu nutzen.

Die erste Gelegenheit dazu bestand schon am 19.11.08. Über 50 Männer nutzen das Angebot einer Blutuntersuchung und die kostenfreie Feststellung des PSA-Wertes durch Herrn Dr. Arera. Freiwillig können die Männer an einer Studie der Uniklinik Essen teilnehmen, die seit einiger Zeit im Rahmen einer großangelegten Studie zur Früherkennung des Prostatakarzinoms forscht.



Von links nach rechts:

Frau Rick, Vorstand der BKK VICTORIA-D.A.S.,  
Herr Dr. Notz, Urologe und Männerarzt  
Herr Dr. Arera, Betriebsarzt der ERGO

Besucher der Auftaktveranstaltung am 12.11.08



Wahl Sie uns wichtig sind ...

## MAN(N), BIST DU GESUND!?

Männerpost Nr. 1

Dezember 2008

Voraussichtlich werden wir Ihnen im Februar 2009 neue Termine für die PSA-Untersuchung im Rahmen der wissenschaftlichen Studie der Uniklinik Essen anbieten.

Weitere Themen, die bei der Kampagne „**MAN(N), BIST DU GESUND!?**“ künftig aufgegriffen werden sind:

- Gesunde Lebensführung,
- Vorsorge und Untersuchungen,
- Wenn Leben und Arbeit über den Kopf wachsen,
- Liebe, Lust und Leidenschaft,
- Wenn die Gesundheit nicht so will

Diese werden durch die "Männerpost" begleitet, die in regelmäßigen Abständen erscheinen wird. Sie finden die Männerpost hier (Verlinkung einbauen) bzw. in der Rubrik Mitarbeiter / Betriebskrankenkassen / BKK VICTORIA-D.A.S.

Seien Sie gespannt, was Ihre BKK VICTORIA-D.A.S. Ihnen zukünftig in der Reihe „**MAN(N), BIST DU GESUND!?**“ zu bieten hat.

\*\*\*\*\*

### Wissenswertes:

#### Wussten Sie, dass es „Männerärzte gibt?

Männerärzte sind Ärzte verschiedener Facharztgruppen, wie z.B. Urologen, Allgemeinmediziner oder Internisten, die sich auf die gesundheitlichen Probleme von Männern spezialisiert haben. Sie haben eine zertifizierte interdisziplinäre Fortbildung vor der Landesärztekammer absolviert und tragen die Zusatzbezeichnung „Männerarzt cmi“. Ärzte mit der Zusatzbezeichnung Andrologie sind u.a. spezialisiert auf Störungen der männlichen Fruchtbarkeit.

#### Frauen gehen 8 bis 10 Mal häufiger zur Krebsvorsorge als Männer!

BKK Statistiken belegen, dass Frauen 8 bis 10 Mal häufiger die Krebsvorsorge-untersuchungen in Anspruch nehmen als Männer. Für Männer ab dem fünfundvierzigsten Lebensjahr wird eine jährliche Vorsorgeuntersuchung von der BKK übernommen.

### Ihre BKK VICTORIA-D.A.S.

Besuchen Sie uns im Internet: [www.bkk-victoria-das.de](http://www.bkk-victoria-das.de)