

Was Sie uns wichtig sind ...

MAN(N), BIST DU GESUND!?

Männerpost Nr. 2

02.2009

MAN(N), sorg vor!

Zunächst eine wichtige Klarstellung:
Vorsorgeuntersuchungen dienen grundsätzlich NICHT der Untersuchung und Behandlung von gesundheitlichen Problemen, sondern sie sind ein Check, vergleichbar dem TÜV beim Auto.



Die immer wieder vorgebrachte Männeräußerung: "Ich habe ja kein Problem, warum sollte ich also entsprechende Untersuchungen durchführen lassen?" geht an der Grundüberlegung einer Vorsorge- oder Check-up-Untersuchung vorbei. Folgende Vorsorgeuntersuchungen und Vorsorgeimpfungen empfiehlt Ihnen Ihre BKK VICTORIA-D.A.S.:

- zweijährliche Gesundheitsuntersuchung (Check-up) mit 35 Jahren
u. a. Blutuntersuchung (z. B. wegen Herz-, und Kreislauferkrankungen sowie Diabetes)
- zweijährliche Vorsorgeuntersuchung zur Früherkennung von Krebserkrankung der Haut
u. a. Untersuchung durch den Arzt
- jährliche Krebsvorsorgeuntersuchung für Männer ab dem 45. Lebensjahr
u. a. Tastuntersuchung. Diese Untersuchung ist sinnvoll, da bösartige Prostataveränderungen in den westlichen Ländern sehr häufig vorkommen und leider nicht durch frühe Krankheitszeichen auf sich aufmerksam machen.
Neben der Abtastung der Prostata empfehlen viele Mediziner zusätzlich die kostenpflichtige Durchführung eines Bluttests (PSA), um nicht tastbare Veränderungen der Prostata noch früher erkennen zu können. Ihre BKK VICTORIA-D.A.S. rät Ihnen zu diesem Bluttest, auch wenn die Kosten von den Krankenkassen nicht erstattet werden können.
Zusätzliche Ultraschalluntersuchungen machen nur bei Beschwerden Sinn, da ihre Aussage bei Tumoren nur begrenzt ist.
- jährliche Zahnprophylaxe
Kontrolluntersuchung durch den Zahnarzt
- erweiterte BKK VICTORIA-D.A.S. Zahnvorsorge:
Kostenfreie, professionelle Zahnreinigung u. a. Reinigung aller Zähne und Zahnzwischenräume und Kontrolle durch die Vertrags-Zahnärzte Ihrer BKK VICTORIA-D.A.S.
- empfohlene Vorsorgeimpfungen
z. B. gegen Diphtherie oder Wundstarrkrampf (Tetanus)
- erweiterte BKK VICTORIA-D.A.S. Vorsorgeimpfungen für Auslandsreisen

Bitte beachten Sie Seite 2 und 3.

Was Sie uns wichtig sind ...

MAN(N), BIST DU GESUND!?

Männerpost Nr. 2

02.2009

MAN(N) sorg vor!

- jährliche Darmkrebsvorsorge für Männer ab dem 50. Lebensjahr (Tast- und Stuhluntersuchung)

Die Darmkrebsvorsorge für Männer ab dem 55. Lebensjahr wird wahlweise als Darmspiegelung (alle 10 Jahre) oder Stuhltest (alle zwei Jahre) durchgeführt.

Der Stuhltest auf Blut zur Auffindung eines Darmtumors ist leider keine zuverlässige Methode. Ab dem 56. Lebensjahr können Sie statt dieser Untersuchung eine Darmspiegelung durchführen lassen.

Aufgrund der steigenden Zahl von gut- und bösartigen Darmerkrankungen ist diese Untersuchung zu empfehlen. Sie wird meist im Kurzschlaf durchgeführt, verdächtige Areale (Polypen) werden sofort entfernt oder zumindest Proben entnommen. Bei unauffälligem Befund ist eine Wiederholung nach 10 Jahren möglich.



IGeL-Untersuchungen

Neben den oben aufgeführten Vorsorgeuntersuchungen und -impfungen werden von Ärzten und Ärztinnen oft weitere Vorsorgeuntersuchungen angeboten. Es handelt sich um die sogenannten „IGeL“.

Die Individuellen Gesundheitsleistungen – kurz IGeL - sind Leistungen, die Ärzte ihren Patienten gegen Selbstzahlung anbieten können. Sie reichen über das vom Gesetzgeber definierte Maß einer ausreichenden und notwendigen Patientenversorgung hinaus und sind daher von den gesetzlichen Krankenversicherungen nicht gedeckt.

Der Katalog der IGeL-Listen ist nicht verbindlich. Es können auch andere Zusatzleistungen angeboten werden, die nicht ausdrücklich als IGeL bezeichnet werden.

Nach Ansicht der Verbraucherzentralen sind nicht alle dieser Leistungen medizinisch sinnvoll. Auch nach Ansicht der Patientenbeauftragten der deutschen Bundesregierung, Helga Kühn-Mengel, gibt es Ärzte die zusätzliche Maßnahmen anbieten, deren Nutzen häufig fragwürdig ist.

Bitte beachten Sie Seite 3.

Was Sie uns wichtig sind ...

MAN(N), BIST DU GESUND!?

Männerpost Nr. 2

02.2009

Zu den medizinisch sinnvollen IGeL-Untersuchungen gehören einige Untersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten, wie z. B. die Untersuchung auf Grünen Star (Glaukom).

Bevor der Arzt / die Ärztin Sie untersucht, muss er/sie Sie über die Kosten und den Nutzen der Untersuchung aufklären. Die Ärztin / der Arzt soll Sie so beraten, dass Sie die Möglichkeit haben, sich frei für oder gegen die Untersuchung zu entscheiden.



Hier einige Tipps für Sie, was Sie bei den Zusatzleistungen beachten sollten:

- Der Arzt soll Ihnen den konkreten Nutzen und mögliche Risiken der angebotenen Leistung ausführlich erklären.
- Erkundigen Sie sich, warum die angebotene Behandlung nicht über die gesetzliche Krankenversicherung abgerechnet werden kann. Im Bereich der Vorsorge zum Beispiel, wird die Untersuchung von der Krankenkasse übernommen, wenn ein begründeter Verdacht vorliegt.
- Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Entscheidung. Im Zweifel erkundigen Sie sich einfach bei einem anderen Arzt oder bei Ihrer BKK VICTORIA-D.A.S.
- Ohne eine von Ihnen unterschriebene Honorarvereinbarung, darf Ihnen der Arzt die Leistung nicht in Rechnung stellen. (Hier gilt: Pauschal- oder Erfolgshonorare sind unzulässig!). Verlangen Sie zur Sicherheit einen Kostenvoranschlag

Und nicht vergessen:

Mit den Vorsorgeuntersuchungen kümmern Sie sich nicht nur um Ihre Gesundheit, Sie punkten zusätzlich auch im Bonusmodell **BKK aktiv und gesund** Ihrer BKK VICTORIA-D.A.S.

Sie möchten mehr zum Bonusmodell **BKK aktiv und gesund** wissen? Dann informieren Sie sich unter www.bkk-victoria-das.de oder rufen uns an: 0211 477-7129 oder 089 6275-1717.

Ihre BKK VICTORIA-D.A.S.

Besuchen Sie uns im Internet: www.bkk-victoria-das.de