

Was Sie uns wichtig sind ...

BKK News 3.2010 – FamilyCare Newsletter

01.05.10

Der FamilyCare-Newsletter

Egal ob Sie eine Familie planen, schwanger sind oder der Nachwuchs bereits da ist: Es stehen Ihnen spannende und aufregende Monate bevor.



Der FamilyCare-Newsletter ist ein neues Angebot Ihrer BKK VICTORIA-D.A.S. Er begleitet Sie und Ihren Nachwuchs regelmäßig von der 20. Schwangerschaftswoche bis zum 6. Geburtstag und gibt viele praktische Tipps für Ihre kleine Familie. Anfangs bekommen Sie den Newsletter alle 2 Wochen, später dann alle 2 bzw. 3 Monate.

Sie erhalten Hinweise von A wie Autositz bis Z wie Zahnpflege sowie Antworten auf Fragen rund um die gesunde Entwicklung des Babys. Darüber hinaus erinnert der E-Mail-Newsletter an die wichtigen Vorsorgeuntersuchungen.

Aber auch ganz praktische Themen finden Platz: Experten verraten Ihnen z. B. Tipps und Kniffe, wie der Säugling am besten gebadet wird, was man tun kann, damit die Kleinen besser einschlafen und wie man ihnen das Zähnekitzen erleichtert.

Doch auch wenn das neue Leben sich nur noch um den Nachwuchs zu drehen scheint, sollten insbesondere junge Mütter und Väter ihre eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen verlieren. Denn schließlich braucht der neue Erdenbürger glückliche und belastbare Eltern. Im FamilyCare-Newsletter erfahren Sie deshalb auch, was Sie für sich selbst tun können und welche Angebote es gibt, wenn Unterstützung nötig wird. So werden auch Themen wie Hebammenbetreuung, Fragen rund um das Mutterschaftsgeld, Behördengänge und die Leistungen der Familienversicherung behandelt.

Sie können sich für den kostenfreien FamilyCare-Newsletter online registrieren:

- Klicken Sie einfach [hier](#)
- Geben Sie Ihre Daten und die Daten Ihres Kindes an
- Vergeben Sie ein Passwort
- Schicken Sie die Registrierung ab

Sie erhalten dann die auf das Alter Ihres Nachwuchses abgestimmte Newsletter.

Sie haben Fragen zu diesem Angebot?

Dann rufen Sie uns an: Telefon 0211 477-7129. Wir beraten Sie gern.

Sie möchten zur BKK VICTORIA-D.A.S. wechseln?

Dann rufen Sie uns unter der Telefonnummer 0211 477-6171 an oder klicken Sie [hier](#).

Ihre BKK VICTORIA-D.A.S.

Besuchen Sie uns im Internet: www.bkk-victoria-das.de

**Die BKK
für ERGO**