

Was Sie uns wichtig sind ...

## MAN(N), BIST DU GESUND!?

**Auftaktveranstaltung am 12.11.08**

November 2008

Unter diesem Motto lud Ihre BKK VICTORIA-D.A.S. alle Männer zur Auftaktveranstaltung am 12.11.08 in Düsseldorf ein. Selbstverständlich waren auch interessierte Frauen herzlich willkommen.

Fast 80 Teilnehmer hörten den Vorträgen von Dr. Heinz-Jürgen Notz, Urologe, Männerarzt und Mitglied des Urologennetz-Düsseldorf, Dr. Rolf Arera, Betriebsarzt der ERGO und Frau Rick, Vorstand der BKK VICTORIA-D.A.S., interessiert zu. In der anschließenden Diskussion beantworteten die Referenten viele Fragen.

Das Gesamtprojekt „**MAN(N), BIST DU GESUND!?**“, möchte die Männer anspornen, sich für ihre Gesundheit zu interessieren. Nachweislich gehen viele Männer erst zum Arzt, wenn es sich nicht mehr vermeiden lässt. Dabei sind Vorsorge und die frühzeitige Behandlung von Krankheiten wichtig, um die Gesundheit, aber auch die Lebensqualität lange zu erhalten.

Herr Dr. Arera beleuchtete das Thema der Männergesundheit aus betriebsärztlicher Sicht und begrüßte die Zusammenarbeit mit der BKK VICTORIA-D.A.S. auch in diesem Themengebiet.

Mit seinem Vortrag "Warum sterben Männer früher als Frauen" erläuterte Herr Dr. Notz dass Männer, weniger körperbewusst und risikobereiter im Umgang mit ihrer Gesundheit sind als Frauen. Er beriet über Notwendigkeit und Sinn verschiedener Vorsorgeuntersuchungen und motivierte die Teilnehmer, diese regelmäßig zu nutzen.

Die erste Gelegenheit dazu bestand schon am 19.11.08. Über 50 Männer nutzen das Angebot einer Blutuntersuchung und die kostenfreie Feststellung des PSA-Wertes durch Dr. Arera. Freiwillig können die Männer an einer Studie der Uniklinik Essen teilnehmen, die seit einiger Zeit im Rahmen einer großangelegten Studie zur Früherkennung des Prostatakarzinoms forscht.



Von links nach rechts:

Frau Rick, Vorstand der BKK VICTORIA-D.A.S.,  
Herr Dr. Notz, Urologe und Männerarzt  
Herr Dr. Arera, Betriebsarzt der ERGO

Besucher der Auftaktveranstaltung am 12.11.08



Was Sie uns wichtig sind ...

## MAN(N), BIST DU GESUND!?

**Auftaktveranstaltung am 12.11.08**

November 2008

Weitere Themen, die bei der Kampagne „**MAN(N), BIST DU GESUND!?**“ künftig aufgegriffen werden sind:

- Gesunde Lebensführung,
- Vorsorge und Untersuchungen,
- Wenn Leben und Arbeit über den Kopf wachsen,
- Liebe, Lust und Leidenschaft
- Wenn die Gesundheit nicht so will

Diese werden durch die "Männerpost" begleitet, die in regelmäßigen Abständen erscheinen wird. Sie finden die Männerpost hier (Verlinkung einbauen) bzw. in der Rubrik Mitarbeiter / Betriebskrankenkassen / BKK VICTORIA-D.A.S.

Seien Sie gespannt, was Ihre BKK VICTORIA-D.A.S. Ihnen zukünftig in der Reihe „**MAN(N), BIST DU GESUND!?**“ zu bieten hat.

### **Ihre BKK VICTORIA-D.A.S.**

Besuchen Sie uns im Internet: [www.bkk-victoria-das.de](http://www.bkk-victoria-das.de)