

Haut okay – Urlaub okay

Endlich Sommer! Doch noch immer verdirbt Sonnenbrand so manchem die schönste Zeit des Jahres.

Weil Sie uns wichtig sind ...

... möchten wir, dass Sie Ihren Urlaub voll und ganz genießen können. Mit ein paar Tipps, die auch langfristige Hautschäden vermeiden helfen:

Ihr „Typ“ entscheidet

Je heller die Haut, umso höher die Sonnenbrandgefahr. Aber auch für getönte „Typen“ gilt: Langsam an die Sonne gewöhnen und die pralle Mittagssonne am besten meiden.

Sich sehen lassen an Pool und Strand

Aber bitte gut eingecremt mit Sonnenschutzmittel (gerne wasserfest und allergiegetestet) mit hohem Lichtschutzfaktor. Und öfter mal erneuern, insbesondere nach dem Baden.



Das kommt gut an

Kopfbedeckung, körperbedeckende Kleidung und eine Sonnenbrille (Schutzfaktor UV 400), die auch vor seitlichem Lichteinfall schützt – bei längerem Aufenthalt, auch bei Radtouren und Wanderungen in der Sonne.

Klein, aber oho

Kinderhaut ist noch besonders empfindlich. Liebe Eltern, bitte auf intensiven Sonnenschutz achten – weite, weiße T-Shirts, möglichst lange Hosen, Sonnenhut. Am besten UV-dicht. Damit kein „Aua“ draus wird.

Gesunde Ferien wünscht Ihnen

Ihre BKK VICTORIA-D.A.S.

Besuchen Sie uns im Internet: www.bkk-victoria-das.de